

MUSIKAMENT®



Musik für therapeutische Zwecke



Musik mit und ohne Entspannungsanleitung

- lindert Schmerzen
- fördert den gesunden Schlaf
- reduziert situative Angst
- aktiviert die Selbstheilung

Musik: Robert Kovar

Textautor/Sprecher:
Mag. Franz Wendtner

Wissenschaftliche Leitung:
Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky
Präsident (2011-2013) d. Österreichischen Schmerzgesellschaft

Mag. Franz Wendtner
Klinischer- und Gesundheitspsychologe,
Psychotherapeut, Dipl.-Qigonglehrer

Audio CD © 2010
Spieldauer: 50:40 min.
Verlag clara lumina, Salzburg
ISBN: 973-3-9502441-1-3



Musik mit und ohne Entspannungsanleitung

- reduziert Burnout-Symptome
- fördert den gesunden Schlaf
- verringert Angst und Depression
- steigert die Konzentrationsfähigkeit

Musik: Robert Kovar und Armin Wenger

Textautor/Sprecher:
Mag. Franz Wendtner

Wissenschaftliche Begleitung:
Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky

Audio CD © 2012
Spieldauer: ca. 48 min.
Verlag clara lumina, Salzburg
ISBN: 973-3-9502441-4-4



Musik zur Stimulation

- fördert die Beweglichkeit
- verbessert die Feinmotorik
- verbessert die Anlaufschwierigkeiten beim Aufstehen und Losgehen
- reduziert situative Angst

Musik: Wiener Philharmoniker • ARTango • Affenbrot • The Dream Catchers

Wissenschaftliche Leitung:
Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky
Präsident (2011-2013) d. Österreichischen Schmerzgesellschaft

Mag. Franz Wendtner
Klinischer- und Gesundheitspsychologe,
Psychotherapeut, Dipl.-Qigonglehrer

Prim. Dr. Dieter Volc
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie,
Vorstandsmitglied der Parkinson Selbsthilfe Österreich-Dachverband.

Audio CD © 2012
Spieldauer: ca. 42 min.
Verlag clara lumina, Salzburg
ISBN: 973-3-9502441-2-0

„Forschungen über Wirkungszusammenhänge zwischen Musik und Gesundheit sind in ihren Aussagen so deutlich, dass die Nichtbeachtung musikalischer Ressourcen einer Vernachlässigung therapeutischer Potenziale für den einzelnen Patienten und die einzelne Patientin gleichkommt.“
Prof. Dr. Gunter Kreutz (Univ. Oldenburg)

Zu beziehen im einschlägigen Fachhandel (Apotheken, Buchhandel, CD-Läden und im online-Handel) oder per Mail unter: office@claralumina.at

